

## So finden Sie uns



### Mit dem Auto

Folgen Sie von der A 73 Ausfahrt „Erlangen-Nord“ der Beschilderung „Uni-Kliniken“. Im Klinikbereich stehen nur begrenzt Kurzzeit- und Tagesparkplätze zur Verfügung. Bitte nutzen Sie das Parkhaus Uni-Kliniken in der Schwabachanlage (Zufahrt über Palmsanlage). Langzeitparkplätze finden Sie auch auf dem Großparkplatz westlich des Bahnhofs.

### Mit dem Zug

Der Hauptbahnhof Erlangen (ICE-Anschluss) liegt etwa 1.000 m vom Epilepsiezentrum entfernt. Fahren Sie mit der Buslinie 288 bis zur Haltestelle „Maximiliansplatz“ und laufen Sie von dort zu Fuß zu den Kopfkliniken.



## Allgemeine Hinweise

### Veranstaltungsort

Universitätsklinikum Erlangen  
Sporthalle der Kopfkliniken  
Schwabachanlage 6  
91054 Erlangen

Zur Abrechnung mit der Krankenkasse benötigen wir einen Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport (sog. Formular 56), welchen Sie von Ihrem Arzt erhalten.

Gefördert von der Emerging Fields Initiative der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU)

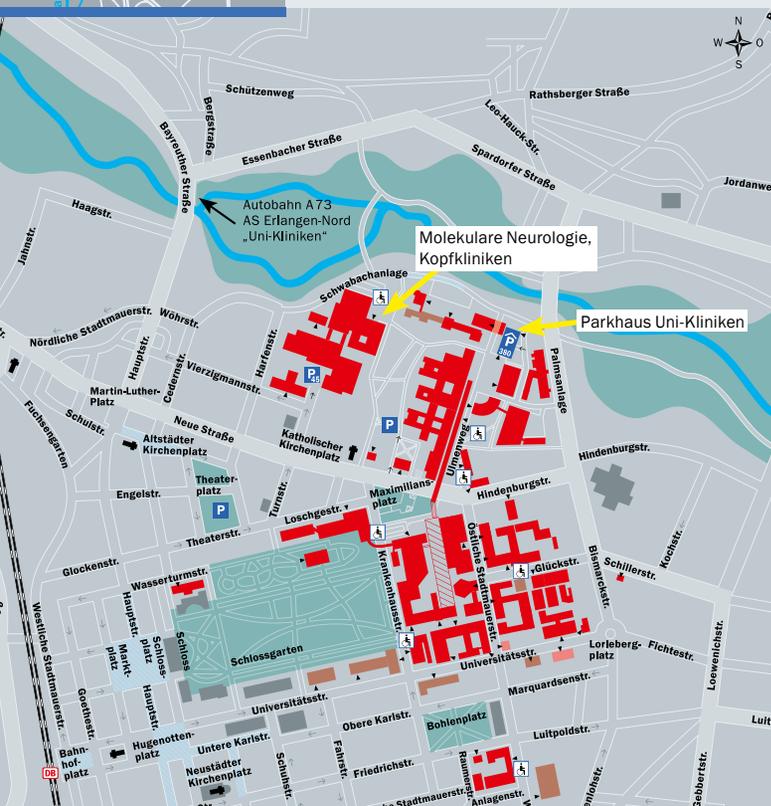
# Rehabilitationssport- gruppe Parkinson

## Indikationsspezifische Bewegungstherapie

Montags, 11.00 – 12.00 Uhr

Universitätsklinikum Erlangen  
Sporthalle der Kopfkliniken  
Schwabachanlage 6  
91054 Erlangen

Molekulare Neurologie,  
Ambulanz für Bewegungsstörungen



### Molekulare Neurologie

Dr. phil. Heiko Gaßner  
Universitätsklinikum Erlangen  
Tel.: 09131 85-44833

### Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Wolf-Jürgen Aßmus  
Regionalgruppe Erlangen  
Tel.: 09131 771570  
0179 2252782

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:  
[www.parkinson-erlangen.de](http://www.parkinson-erlangen.de)

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen

MN 500-510228\_Vers. 03/16



Universitätsklinikum  
Erlangen



Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

Sie interessieren sich für die Teilnahme an einer Rehabilitationssportgruppe? In diesem Folder informieren wir Sie über die Inhalte, die Ziele und die Rahmenbedingungen unseres Bewegungstherapieangebots.

#### Für wen ist diese Gruppe gedacht?

Unser Angebot richtet sich an Patienten mit Parkinson-Syndrom, unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit. Das Kurskonzept wurde speziell auf dieses Krankheitsbild angepasst. Um die Teilnehmer kompetent betreuen zu können, wird die Gruppengröße limitiert sein.

#### Was erwartet Sie?

Unter fachlicher Anleitung von qualifizierten Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten bieten wir Zielgruppen-orientierte Bewegungsprogramme an. Im Speziellen zählen dazu die Schulung koordinativer Fähigkeiten wie Gleichgewicht und Bewegungsrhythmus, Gangschule, Sturzprävention sowie die Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit. Neben dem motorischen Training möchten wir auch Ihr Wohlbefinden durch Bewegungsspiele und Gruppeninteraktionen steigern. Durch begleitende wissenschaftliche Untersuchungen wird die Effektivität der Therapie kontrolliert und eine hohe Qualität gewährleistet.

#### Wie kann ich an der Gruppe teilnehmen?

Wir sind eine anerkannte Rehabilitationssportgruppe, die von den Krankenkassen bezuschusst wird. Mit einer Verordnung für ambulanten Rehabilitationssport (sog. Formular 56) kann Ihre Teilnahme an der Gruppe bei Ihrer Krankenkasse genehmigt werden.

#### Wo und wann finden die Einheiten statt?

Montags von 11.00 bis 12.00 Uhr in der Sporthalle der Kopfkliniken, Universitätsklinikum Erlangen (siehe „So finden Sie uns“)

## Inhalte der Rehabilitationssportgruppe Parkinson



#### Fachübungsleiter für Rehabilitationssport in der Neurologie

Dr. phil. Heiko Gaßner (Sportwissenschaftler)  
Kathrin Weinmann (Physiotherapeutin)

#### Gruppenarzt

PD Dr. med. Jochen Klucken,  
Oberarzt Molekulare Neurologie

#### Forschungsprojekte

Sensor-basierte Bewegungsanalyse beim Parkinson-Syndrom und anderen Bewegungsstörungen zur Diagnostikunterstützung und zum Therapiemonitoring

- Bewegungstherapie (Sensorisches Laufbandtraining in der neurologischen Rehabilitation bei Patienten mit Parkinson – StaBLE-Projekt)
- Multizentrische Bewegungsanalyse
- Telemedizinische Versorgung

[www.molekulare-neurologie.uk-erlangen.de](http://www.molekulare-neurologie.uk-erlangen.de)  
[www.egait.de](http://www.egait.de)



#### Kooperationspartner

